

**Pflegehelferkurs 2025
BRK Schweinfurt**



Lernfeld 1: Sich in der betrieblichen Praxis zurechtfinden

Sonntag	04. Mai
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
8.30 - 10.00 Uhr	Begrüßung und Kennenlernen
10.15 - 11.45 Uhr	Aufgaben der Pflegehelfer
12.45 - 14.15 Uhr	Wer macht was im Pfllegeteam
14.30 -16.00 Uhr	Schweigepflicht

Samstag	10. Mai
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
8.30 - 10.00 Uhr	Aufbauorganisation der Pflegeeinrichtung
10.15 - 11.45 Uhr	Maßnahmenplan
12.45 - 14.15 Uhr	Dokumentation
14.30 -16.00 Uhr	Hygiene

**Pflegehelferkurs 2025
BRK Schweinfurt
Stundenplan**

Lernfeld 2: Menschen bei der Körperpflege und An- und Auskleiden helfen

Montag -	12. Mai
Donnerstag	15. Mai
Selbst-Lern-Phase zu Hause	
Was gehört zur Körperpflege	
Mittwoch -	14. Mai
Donnerstag	15. Mai
17.00 - 19.00 Uhr Erreichbarkeit der Kursleitungen für eventuelle Fragen	

Sonntag	18. Mai
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
8.30 - 16.30 Uhr	
Erste Hilfe Kurs	

Samstag	31. Mai
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
8.30 - 10.00 Uhr Demonstration der Körperpflege	
10.15 - 11.45 Uhr Demonstration der Körperpflege	
12.45 - 14.15 Uhr Hygienisches Arbeiten in der Pflege	
14.30 - 16.00 Uhr Hilfe beim An- und Auskleiden, Transfer	

**Pflegehelferkurs 2025
BRK Schweinfurt
Stundenplan**

Lernfeld 3: Menschen bei der Ernährung und Ausscheidung sowie in der Mobilität unterstützen

Montag -	02. Jun
Donnerstag	05. Jun
Selbst-Lern-Phase zu Hause	
Essensgewohnheiten und gesunde Ernährung Bewegung im Alter	
Mittwoch -	04. Jun
Donnerstag	05. Jun
17.00 - 19.00 Uhr Erreichbarkeit der Kursleitungen für eventuelle Fragen	

Sonntag	22. Jun
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
8.30 - 11.45 Uhr Übungen zu den einzelnen Maßnahmen in der Körperpflege	
12.45 - 14.15 Uhr Übungen zum Transfer	
14.30 -16.00 Uhr Übungen zum An- und Auskleiden	

Samstag	28. Jun
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
8.30 -11.45 Uhr Gerontopsychatrie	
12.45 - 16.00 Uhr Gerontopsychatrie	
mit Inkont-Einlagen	

**Pflegehelferkurs 2025
BRK Schweinfurt
Stundenplan**

Lernfeld 4: Menschen in besonderen Lebenslagen

Sonntag	5. Jul.
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
8.30 - 10.00 Uhr	
Schmerzen	
10.15 - 11.45 Uhr	
Sturzprophylaxe	
12.45 - 14.15 Uhr	
Haftungsrecht Urogenitalorgane	
14.30 -16.00 Uhr	
Was tun wenn ein Bewohner stürzt	

Sonntag	06. Jul
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
8.30 - 11.45 Uhr	
Spannungsfeld zwischen Essgewohnheiten und gesunder Ernährung	
12.45 - 14.15 Uhr	
Nahrungsaufnahme bei bettlägerigen und eingeschränkten Personen	
14.30 -16.00 Uhr	
Beim Toilettengang unterstützen und Umgang mit Inkont-Einlagen	

Samstag	12. Jul
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
8.30 - 16.30 Uhr	
Anatomie Herz-Kreislaufsystem Atmung Lebenssituation des Pflegebedürftigen wahrnehmen	
Sterbebegleitung	

**Pflegehelferkurs 2025
BRK Schweinfurt
Stundenplan**

Lernfeld 5: Gesundheitszustand von Menschen wahrnehmen und angemessen reagieren

Sonntag	13. Jul
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
8.30 - 11.45 Uhr Rückenschonenecke Haltung am Krankenbett	
12.45 - 14.15 Uhr Dekubitusprophylaxe	
14.30 -16.00 Uhr Kontrakturprophylaxe	

Sonntag	20. Jul
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
8.30 - 10.00 Uhr Auswirkungen von Bewegungsmangel	
10.15 - 11.45 Uhr Hilfsmittel fachgerecht nutzen	
12.45 - 14.15 Uhr Prüfungsvorbereitung	
14.30 -16.00 Uhr Prüfungsvorbereitung	

**Pflegehelferkurs 2025
BRK Schweinfurt
Stundenplan**

Prüfung

Dienstag	22. Jul
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
18.00 - 21.15 Uhr schriftliche Prüfung	

Mittwoch	23. Jul
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
18.00 - 21.00 Uhr Prüfungsergebnisse Feedbackregeln Reflexion und Abendessen zum Kursabschluss	

**Pflegehelferkurs 2025
BRK Schweinfurt
Stundenplan**

wichtige Termine:

Unterrichtsort: BRK Schweinfurt

Theorie: 4. Mai bis 23. Juli 2025

Praktikum 3 Wochen, möglich in der Zeit vom 28. Juli - 7. September 2025

Praktische Prüfung: In Absprache

Kontakt:

Holger Brätz

Ausbildung

Tel.: 09721/ 94 904 -22

E-Mail: braetz@brk-schweinfurt.de

Bayerisches Rotes Kreuz K.d.ö.R.

Kreisverband Schweinfurt

Gorch-Fock-Str. 15

97421 Schweinfurt