

**Pflegehelferkurs 2023
BRK Schweinfurt
Stundenplan**



Lernfeld 1: Sich in der betrieblichen Praxis zurechtfinden

| Sonntag | 07. Mai |
|---|----------------|
| BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15 | |
| 8.30 - 10.00 Uhr Begrüßung und Kennenlernen | |
| 10.15 - 11.45 Uhr Aufgaben der Pflegehelfer | |
| 12.45 - 14.15 Uhr Wer macht was im Pflorgeteam | |
| 14.30 -16.00 Uhr Schweigepflicht | |

| Samstag | 13. Mai |
|--|----------------|
| BRK Gerolzhofen Jahnstraße 14 Gerolzhofen | |
| 8.30 - 10.00 Uhr Aufbauorganisation der Pflegeeinrichtung | |
| 10.15 - 11.45 Uhr Maßnahmenplan | |
| 12.45 - 14.15 Uhr Dokumentation | |
| 14.30 -16.00 Uhr Hygiene | |

**Pflegehelferkurs 2023
BRK Schweinfurt
Stundenplan**

Lernfeld 2: Menschen bei der Körperpflege und An- und Auskleiden helfen

| | |
|--|--------------|
| Montag - | 15.5. |
| Donnerstag | 18.5. |
| Homeschooling | |
| Was gehört zur Körperpflege | |
| Mittwoch - | 17.5. |
| Donnerstag | 18.5. |
| 17.00 - 19.00 Uhr Erreichbarkeit der Kursleitungen für eventuelle Fragen | |

| | |
|---|----------------|
| Sonntag | 21. Mai |
| BRK Gerolzhofen Jahnstraße 14 Gerolzhofen | |
| 8.30 - 16.30 Uhr | |
| Erste Hilfe Kurs | |

| | |
|--|----------------|
| Sonntag | 18. Jun |
| BRK, Schweinfurt großer Lehrsaaal Gorch-Fock-Str. 15 | |
| 8.30 - 10.00 Uhr Demonstration der Körperpflege | |
| 10.15 - 11.45 Uhr Demonstration der Körperpflege | |
| 12.45 - 14.15 Uhr Hygienisches Arbeiten in der Pflege | |
| 14.30 -16.00 Uhr Hilfe beim An- und Auskleiden, Transfer | |

**Pflegehelferkurs 2023
BRK Schweinfurt
Stundenplan**

Lernfeld 3: Menschen bei der Ernährung und Ausscheidung sowie in der Mobilität unterstützen

| Montag - | 19.6. |
|--|--------------|
| Donnerstag | 22.6. |
| Homeschooling | |
| Essensgewohnheiten und gesunde Ernährung Bewegung im Alter | |
| Mittwoch - | 21.6. |
| Donnerstag | 22.6. |
| 17.00 - 19.00 Uhr Erreichbarkeit der Kursleitungen für eventuelle Fragen | |

| Samstag | 24. Jun |
|--|----------------|
| BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15 | |
| 8.30 - 11.45 Uhr Übungen zu den einzelnen Maßnahmen in der Körperpflege | |
| 12.45 - 14.15 Uhr Übungen zum Transfer | |
| 14.30 -16.00 Uhr Übungen zum An- und Auskleiden | |

| Samstag | 01. Jul |
|--|----------------|
| BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15 | |
| 8.30 - 11.45 Uhr Spannungsfeld zwischen Essgewohnheiten und gesunder Ernährung | |
| 12.45 - 14.15 Uhr Nahrungsaufnahme bei bettlägerigen und eingeschränkten Personen | |
| 14.30 -16.00 Uhr Beim Toilettengang unterstützen und Umgang mit Inkont-Einlagen | |

**Pflegehelferkurs 2023
BRK Schweinfurt
Stundenplan**

Lernfeld 4: Menschen in besonderen Lebenslagen

| Sonntag | 2. Jul. |
|---|-------------------------------------|
| BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15 | |
| 8.30 - 10.00 Uhr | Auswirkungen von Bewegungsmangel |
| 10.15 - 11.45 Uhr | Hilfsmittel fachgerecht nutzen |
| 12.45 - 14.15 Uhr | Haftungsrecht Urogenitalorgane |
| 14.30 -16.00 Uhr | Was tun wenn ein Bewohner stürzt |

| Samstag | 08. Jul |
|---|-------------------|
| BRK Gerolzhofen Jahnstraße 14 Gerolzhofen | |
| 8.30 -11.45 Uhr | Gerontopsychatrie |
| 12.45 - 16.00 Uhr | Gerontopsychatrie |

| Sonntag | 09. Jul |
|--|----------------|
| BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15 | |
| 8.30 - 16.30 Uhr | |
| Anatomie Herz-Kreislaufsystem Atmung Lebenssituation des Pflegebedürftigen wahrnehmen | |
| Sterbebegleitung | |

**Pflegehelferkurs 2023
BRK Schweinfurt
Stundenplan**

Lernfeld 5: Gesundheitszustand von Menschen wahrnehmen und angemessen reagieren

| Sonntag | 16. Jul |
|--|----------------|
| BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15 | |
| 8.30 - 11.45 Uhr Rückenschonenede Haltung am Krankenbett | |
| 12.45 - 14.15 Uhr Dekubitusprophylaxe | |
| 14.30 -16.00 Uhr Kontrakturprophylaxe | |

| Sonntag | 23. Jul |
|---|----------------|
| BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15 | |
| 8.30 - 10.00 Uhr Schmerzen | |
| 10.15 - 11.45 Uhr Sturzprophylaxe | |
| 12.45 - 14.15 Uhr Prüfungsvorbereitung | |
| 14.30 -16.00 Uhr Prüfungsvorbereitung | |

**Pflegehelferkurs 2023
BRK Schweinfurt
Stundenplan**

Prüfung

| Mittwoch | 26. Jul |
|---|----------------|
| BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15 | |
| 18.00 - 21.15 Uhr schriftliche Prüfung | |

| Donnerstag | 27. Jul |
|--|----------------|
| BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15 | |
| 18.00 - 21.00 Uhr Prüfungsergebnisse Feedbackregeln Reflexion und Abendessen zum Abschluss Feedbackregeln | |

**Pflegehelferkurs 2023
BRK Schweinfurt
Stundenplan**

wichtige Termine:

Unterrichtsort: BRK Schweinfurt / [BRK Gerolzhofen](#)

Theorie: 7. Mai -27. Juli 2023

Letzter Unterrichtstag: 27. Juli 2023

Praktikum 3 Wochen, möglich in der Zeit vom 31.7. - 15.9.

Praktische Prüfung: Freitag, 22.9. von 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 23.9. ab 8. Uhr

Sonntag, 17.9. ab 8.00 Uhr

Kontakt:

Holger Brätz

Ausbildung

Tel.: 09721/ 94 904 -22

E-Mail: braetz@brk-schweinfurt.de

Bayerisches Rotes Kreuz K.d.ö.R.

Kreisverband Schweinfurt

Gorch-Fock-Str. 15

97421 Schweinfurt