

**Pflegehelferkurs 2022  
BRK Schweinfurt  
Stundenplan**



**Lernfeld 1: Sich in der betrieblichen Praxis zurechtfinden**

<b>Samstag</b>	<b>08. Okt</b>
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
<b>8.30 - 10.00 Uhr</b>	Begrüßung und Kennenlernen
<b>10.15 - 11.45 Uhr</b>	Aufgaben der Pflegehelfer
<b>12.45 - 14.15 Uhr</b>	Wer macht was im Pflorgeteam
<b>14.30 -16.00 Uhr</b>	Schweigepflicht

<b>Sonntag</b>	<b>09. Okt</b>
<b>Pfarrzentrum St.Kilian Friedrich-Stein-Str.30 Schweinfurt</b>	
<b>8.30 - 10.00 Uhr</b>	Aufbauorganisation der Pflegeeinrichtung
<b>10.15 - 11.45 Uhr</b>	Maßnahmenplan
<b>12.45 - 14.15 Uhr</b>	Dokumentation
<b>14.30 -16.00 Uhr</b>	Hygiene

**Pflegehelferkurs 2022  
BRK Schweinfurt  
Stundenplan**

**Lernfeld 2: Menschen bei der Körperpflege und An- und Auskleiden helfen**

<b>Montag - Donnerstag</b>	<b>10. Okt - 13. Okt</b>
Homeschooling	
Was gehört zur Körperpflege	
<b>Mittwoch - Donnerstag</b>	<b>12. Okt - 13. Okt</b>
17.00 - 19.00 Uhr Erreichbarkeit der Kursleitungen für eventuelle Fragen	

<b>Samstag</b>	<b>15. Okt</b>
<b>Pfarrzentrum St.Kilian Friedrich-Stein-Str.30 Schweinfurt</b>	
8.30 - 10.00 Uhr Demonstration der Körperpflege	
10.15 - 11.45 Uhr Demonstration der Körperpflege	
12.45 - 14.15 Uhr Hygienisches Arbeiten in der Pflege	
14.30 -16.00 Uhr Hilfe beim An- und Auskleiden, Transfer	

<b>Sonntag</b>	<b>16. Okt</b>
<b>Pfarrzentrum St.Kilian Friedrich-Stein-Str.30 Schweinfurt</b>	
8.30 - 11.45 Uhr Übungen zu den einzelnen Maßnahmen in der Körperpflege	
12.45 - 14.15 Uhr Übungen zum Transfer	
14.30 -16.00 Uhr Übungen zum An- und Auskleiden	

**Pflegehelferkurs 2022  
BRK Schweinfurt  
Stundenplan**

**Lernfeld 3: Menschen bei der Ernährung und Ausscheidung sowie in der Mobilität unterstützen**

<b>Montag -</b>	<b>17. Okt -</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>20. Okt</b>
Homeschooling	
Essensgewohnheiten und gesunde Ernährung Bewegung im Alter	
<b>Mittwoch -</b>	<b>21. Okt -</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>22. Okt</b>
<b>17.00 - 19.00 Uhr</b> Erreichbarkeit der Kursleitungen für eventuelle Fragen	

<b>Samstag</b>	<b>22. Okt</b>
<b>Pfarrzentrum St.Kilian Friedrich-Stein-Str.30 Schweinfurt</b>	
<b>8.30 - 11.45 Uhr</b> Spannungsfeld zwischen Essgewohnheiten und gesunder Ernährung	
<b>12.45 - 14.15 Uhr</b> Nahrungsaufnahme bei bettlägerigen und eingeschränkten Personen	
<b>14.30 -16.00 Uhr</b> Beim Toilettengang unterstützen und Umgang mit Inkont-Einlagen	

<b>Sonntag</b>	<b>23. Okt</b>
<b>Pfarrzentrum St.Kilian Friedrich-Stein-Str.30 Schweinfurt</b>	
<b>8.30 - 10.00 Uhr</b> Auswirkungen von Bewegungsmangel	
<b>10.15 - 11.45 Uhr</b> Hilfsmittel fachgerecht nutzen	
<b>12.45 - 14.15 Uhr</b> Haftungsrecht Urogenitalorgane	
<b>14.30 -16.00 Uhr</b> Was tun wenn ein Bewohner stürzt	

**Pflegehelferkurs 2022  
BRK Schweinfurt  
Stundenplan**

**Lernfeld 4: Menschen in besonderen Lebenslagen**

<b>Dienstag</b>	<b>25. Okt.</b>
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
<b>17.30 - 20.30 Uhr</b> Anatomie Herzkreislaufsystem Atmung Lebenssituation des Pflegebedürftigen wahrnehmen	
<b>Donnerstag</b>	<b>27.10.</b>
<b>17.30 - 20.30 Uhr</b>  Sterbebegleitung	

<b>Samstag</b>	<b>29.Okt.</b>
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
<b>8.30 -11.45 Uhr</b> Gerontopsychatrie	
<b>12.45 - 16.00 Uhr</b>  Gerontopsychatrie	

<b>Sonntag</b>	<b>30.Okt.</b>
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
<b>8.30 - 16.30 Uhr</b>  Erste Hilfe Kurs	

**Pflegehelferkurs 2022  
BRK Schweinfurt  
Stundenplan**

**Lernfeld 5: Gesundheitszustand von Menschen wahrnehmen und angemessen reagieren**

<b>Samstag</b>	<b>12. Nov</b>
<b>BRK Gerolzhofen Jahnstraße 14 97447 Gerolzhofen</b>	
<p><b>8.30 - 11.45 Uhr</b> Rückenschonenede Haltung am Krankenbett</p>	
<p><b>12.45 - 14.15 Uhr</b> Dekubitusprophylaxe</p>	
<p><b>14.30 -16.00 Uhr</b> Kontrakturprophylaxe</p>	

<b>Sonntag</b>	<b>13. Nov</b>
<b>BRK Gerolzhofen Jahnstraße 14 97447 Gerolzhofen</b>	
<p><b>8.30 - 10.00 Uhr</b> Schmerzen</p>	
<p><b>10.15 - 11.45 Uhr</b> Sturzprophylaxe</p>	
<p><b>12.45 - 14.15 Uhr</b> Prüfungsvorbereitung</p>	
<p><b>14.30 -16.00 Uhr</b> Prüfungsvorbereitung</p>	

**Pflegehelferkurs 2022  
BRK Schweinfurt  
Stundenplan**

**Prüfung**

<b>Mittwoch</b>	<b>16. Nov</b>
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
<b>18.00 - 21.15 Uhr</b> schriftliche Prüfung	

<b>Donnerstag</b>	<b>17. Nov</b>
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
<b>18.00 - 19.00 Uhr</b> Ambulanter Pflegedienst	
<b>19.45 - 21.15 Uhr</b> Prüfungsergebnisse Feedbackregeln	
Reflexion und Abendessen zum Abschluss	

**Pflegehelferkurs 2022  
BRK Schweinfurt  
Stundenplan**

**wichtige Termine:**

**Unterrichtsort:** BRK Schweinfurt / **BRK Gerolzhofen** / **Pfarrzentrum St. Kilian, Schweinfurt**

**Theorie:** Samstag, 08. Oktober - Donnerstag, 17. November

**Letzter Unterrichtstag:** Donnerstag, 17. November

**Praktikum:** Montag, 21. November - Freitag, 09. Dezember

**Praktische Prüfung:** Freitag, 2.12. von 14.00 - 18.00 Uhr      Samstag, 3.12. von 08.00 - 18.00 Uhr  
Freitag, 9.12. von 14.00 - 21.00 Uhr

**Übergabe der Zertifikate: Montag, 19. Dezember um 10.00 Uhr**

**Kontakt:**

**Holger Brätz**

Ausbildung

Tel.: 09721/ 94 904 -22

E-Mail: braetz@brk-schweinfurt.de

Bayerisches Rotes Kreuz K.d.ö.R.

Kreisverband Schweinfurt

Gorch-Fock-Str. 15

97421 Schweinfurt